



Information om vandladningsundersøgelse

(UROFLOW-MÅLING & BLÆRESCANNING)

Hvad er en vandladningsundersøgelse?

En vandladningsundersøgelse er en undersøgelse, der viser hvordan din blære fungerer.

Den viser, hvordan du tisser, hvor meget du tisser, hvor lang tid det tager dig at tisse og om du tømmer din blære.

Hvad skal jeg gøre før undersøgelsen?

Inden du kommer til undersøgelsen, skal du drikke ½ liter væske jævnt fordelt over de sidste 2 timer inden undersøgelsen.

For at undgå at du får en overfyldt blære er det en god ide at du går ud og tisser lige inden du starter med at drikke den ½ liter væske, dvs. 2 timer inden du skal møde til undersøgelsen.

Hvis du har svært ved at holde dig, er det en god ide, at komme i god tid inden undersøgelsen og i stedet drikke væsken i venteværelset.

Din mor eller far kan hjælpe dig med at finde ud af hvad der er bedst for dig!

Der vil typisk være planlagt flere patienter, der skal have lavet uroflow samme dag som dig. For at forhindre at I skal tisse på samme tid, er det vigtigt at du møder med en fyldt blære, så du kan tisse, når du møder til din undersøgelse. Skulle det ske, at to børn skal tisse på samme tid er det det barn der skal tisse indenfor dennes planlagte mødetid der har fortrinsret. Hvis du ikke kan holde dig indtil vedkommende er færdig, kan det betyde at vi må aftale en ny tid.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Uroflowmåling:

Første del af undersøgelsen foregår på den måde, at du sidder på en toiletstol med indbygget computer. Når du tisser kan

computeren måle hvor meget og hvor hurtigt du tisser. Sygeplejersken vil være med dig og din mor/far på badeværelset mens du tisser. Det er vigtigt for hendes observationer.

Blærescanning:

Efter at du har tisset, skal du have scannet din blære.

En blærescanner er et apparat, der kan "tage et billede" af din blære gennem maveskindet. Blærescanning gør ikke ondt, men det kan kilde lidt på maven.

Du kommer op og ligge på en briks og får noget creme på maven under navlen. Sygeplejersken har et lille kamera, der glider hen over cremen og tager billedet af blæren.

Når billedet er taget, viser computeren hvor meget urin, du har tilbage i blæren.

Hvis du har meget urin tilbage i din blære kan det være nødvendigt, at du tisser på toiletstolen en gang til, for derefter igen at blive scannet.

Hvad skal vandladningsundersøgelsen bruges til?

Oplysningerne fra undersøgelsen kan være med til at afklare årsagen til og omfanget af dit vandladningsproblem. Ud fra dette kan lægen/sygeplejersken, sammen med dig og dine forældre lægge en plan og igangsætte den mest hensigtsmæssige behandling af dit vandladningsproblem.

Du vil som regel ikke få svar på din undersøgelse den dag, du kommer til uroflow. Når din uroflow planlægges med lægen/sygeplejersken, vil der også blive aftalt en separat konsultationstid, hvor du og din mor/far vil få svar på undersøgelsen og besked om fremtidig plan.