



Patientinformation inden en løbetest

Hvad er en løbetest:

En løbetest kan hjælpe med at afklare, om du har anstrengelsesudløst astma eller om din anstrengelsesudløste astma er velbehandlet. Jo bedre du er behandlet, jo mindre anstrengelsesastma vil du få under løbetesten.

Hvordan foregår en løbetest:

Løbetesten varer ca. 1 time og indeholder:

- Lungefunktionsmåling før løb.
- 6-8 minutters løb på løbebånd.
 - o Der er ikke et krav at du skal løbe, du kan også gå i højt tempo
 - o Det vigtigste er, at din puls er høj, ikke om du løber eller går.
- Lungefunktionsmålinger efter løb.

Forberedelser før testen:

Det er vigtigt at du på dagen for løbetesten ikke anstrenger dig. Du må f.eks. ikke deltage i idræt i skolen. Du må gerne gå/cykle stille og roligt til og fra skole.

Løbetest uden medicin pause:

Hvis du allerede er i fast forebyggende medicin, og har aftalt med lægen eller sygeplejersken at du ikke skal pausere din faste medicin, skal du ikke holde pause med denne, da løbetesten vil være et led i at sikre at din nuværende behandling er optimal. Du må dog ikke anvende:

- Anfaldsmedicin 8 timer inden testen (blå medicin)
 - o Bricanyl, Terbasmin, Ventoline, Buventol, Airomir

Løbetest med medicinpause:

Hvis du har aftalt med Børnelægeklinikken at du skal have lavet løbetest uden medicin, skal du følge nedenstående retningslinier for pause før testen:

- Anfaldsmedicin 8 timer inden testen (blå medicin)
 - oBricanyl, Terbasmin, Ventoline, Buventol, Airomir
- Langtidsvirkende anfaldsmedicin 48 timer inden testen (den grønne medicin)
 - oOxis, Serevent, Formo
- Kombinationsmedicin 48 timer før testen (den røde/lilla medicin)
 - oSymbicort, Seretide, Innovair
- Singulair astmatablet 24 timer før.
- Antihistamin-tabletter/høfeberpiller (allergimedisin) 48 timer før testen.
 - oDu må gerne bruge næsespray og øjendråber.

Har du på testdagen et astmaanfald, skal du selvfølgelig anvende din blå medicin. Derefter kan testen dog ikke foretages. I stedet vil vi have en normal sygeplejekonsultation. Ny tid til løbetest skal aftales.

Medbring gerne løbetøj og løbesko.