



Ringearrattsbehandling

Ringeapparatsbehandling

Ringeapparatsbehandling tilrådes som behandling af natlig urininkontinens, når blærens rummelighed ikke er alderssvarende, og barnet ikke vågner af sig selv ved vandladningstrang.

Behandlingen med ringeapparat suppleres med blæretræning om dagen ved indtagelse af tilstrækkeligt med væske korrekt fordelt hen over dagen samt faste toilettider.

Inden behandlingen starter:

- Det er en forudsætning at barnet er motiveret for behandlingen.
- Alarmbehandling er et familieprojekt.
- Forældre skal være engagerede i behandlingen - intet barn kan gennemføre behandlingen alene.
- Behandling med ringeapparat tager ca. **6 – 12 uger**. Dvs, at behandlingen foregår over lang tid og skal derfor planlægges i forhold til barnets og forældrenes hverdag.

Behandlingen:

- Der findes forskellige typer af ringeapparater. Alarmen kan bestå af en ringelyd eller en kombination af lyd og vibration. Alarmen aktiveres, når barnet begynder at tisse, og føleren fra alarmen derved bliver våd.

- Barnet skal sove med tætsiddende underbukser og uden ble. Ved nogle ringeapparater følger der særlige underbukser med, som barnet skal sove med.
- Barnet må ikke tages op af forældrene når de går i seng. Barnet må kun vækkes når apparatet starter.
- Barnet **skal** vækkes hurtigt hvis de ikke selv hører alarmen, så de kommer op med fyldt blære. Det er ikke alarmen, men den fyldte blære der skal give dem reflekserne. Derfor anbefales at en forældre sover i nærheden af barnet, så de kan høre alarmen, indtil barnet selv er sikker i at høre og reagere på alarmen. I løbet af et par uger skal målet være at barnet selv vågner ved alarmen og selv **slår alarmen fra**, står op og færdiggør vandladningen på toilettet.
- Alarmen **må max. ringe 1 gang pr. nat**, ellers forstyrres nattesøvnen for meget. Når alarmen har ringet 1 gang, fjernes den, og barnet sover resten af natten med soveble eller på liggeunderlag.

De første positive tegn:

- Flere uheld bliver til ét uheld
- Uheldene kommer senere på natten end tidligere
- Barnet begynder selv at høre alarmen
- Der kommer enkelte tørre nætter
- Barnet begynder selv og vågne og gå på toilettet, før alarmen ringer

Disse fremskridt skal helst ses indenfor de første 3 uger af behandlingen

Afslutning af behandlingen:

- Når der har været **21 tørre nætter** i træk, kan ringeapparatet gemmes væk, da problemet så er løst. En tør nat er også en nat, hvor barnet selv vågner og står op og tisser, uden alarmen har lydt. Kommer der en våd nat efter eksempelvis 14 tørre nætter, skal tællingen starte forfra, indtil der er 21 tørre nætter i træk. Kommer der tilbagefald, kan ringeapparatet tages i brug igen.