



## **Vejledning til anvendelse af røde bade**

## Vejledning til anvendelse af røde bade

### Hvad er røde bade?

Røde bade er vand tilsat Kaliumpermanganat.

Røde bade anvendes til behandling af børneeksem/atopisk eksem i alvorlige tilfælde, hvor behandling med fugtighedscremer og medicinske cremer ikke er tilstrækkelig.

Kaliumpermanganat opløsning 3% bestilles på apoteket.

### Hvordan virker rødt bad?

Det virker kløstillende, desinficerende og udtørrende på væskende sår.

Rødt bad udføres en gang daglig i en kortere periode.

**Advarsel:** Koncentreret Kaliumpermanganat er stærkt farvende og ætsende. Der skal derfor udvises forsigtighed ved tilberedning af badet. Det anbefalede blandingsforhold er derfor afstemt med Århus Sygehus Dermato-venerologisk afdeling (Tidligere Marselisborg Hospital) og er ikke den koncentrerede blanding som anvist på flasken.

### Tilberedning af rødt bad til lokal anvendelse :

Der bruges 1 ml Kaliumpermanganat opløsning 3% pr. 1 liter lunkent vand (ca. 37 grader), som blandes i en balje. Gazeklude, stofklude eller håndklæder gennemvædes og pålægges på lokalområdet. Behandlingens varighed er ca. 10-15 minutter.

### Tilberedning til kar :

Der bruges 30 ml Kaliumpermanganat opløsning 3% og 30 liter lunkent vand (ca. 37 grader). Benet overøses med blandingen. Behandlingens varighed er ca. 10-15 minutter.

**Opstår der svie eller smerte må behandlingen afbrydes**

### **Gode råd**

- Til beskyttelse mod brunfarvning kan barnets negle evt. dækkes med vaseline (eller neglelak). Brunfarvningen kan delvis fjernes med citron.
- Forældre bør bruge engangshandsker for at undgå misfarvning af hænder.
- På grund af den udtørrende effekt af badet, bør der efter at man har duppet huden tør, smøres med en fugtighedscreme eller med medicinsk creme, hvis en sådan er ordineret.
- Rengøring af balje eller badekar foretages umiddelbart efter badet med universalt rengøringsmiddel. Balje kan også på forhånd beskyttes mod farvningen ved at dække det med plast, således at vand og balje ikke kommer i berøring.