

Vejledning vedrørende Movicol behandling af børn

Forstoppelse

Forstoppelse er meget almindelig, og det er den hyppigste årsag til mavesmerter hos børn. Forstoppelse er også den mest almindelige årsag til ufrivillig afføring hos børn, der ikke længere går med ble.

Forstoppelse skyldes ophobning af afføring i tarmen på grund af en langsom tarmpassage. Når tarmindeholdet bliver for længe i tarmen, bliver det hårdt og tørt, fordi tarmvæggen når at suge for meget vand ud af tarmindeholdet. Desuden ændres bakteriefloraen, hvilket medfører forgæring og dannelse af luft i tarmen, som kan give smerter.

Forstoppelse hos børn kan have mange årsager f.eks.:

- Medfødt tendens til langsom tarmpassage
- Vanemæssig tendens til at holde afføringen tilbage, f.eks. for at undgå at afbryde en leg eller ulyst til at gå på toilettet af andre grunde
- For lidt væske og/eller for lidt fiber i kosten
- Stillesiddende livsstil (mindre almindeligt hos børn)

Forstoppelse kan medføre:

- Mavesmerter
- Kvalme
- Dårlig appetit og problemer med at tage på i vægt
- Besvær med at komme af med afføringen
- Smerter ved afføring - som kan øge tendensen til at holde afføringen tilbage og dermed forværre forstoppelsen
- Små, blødende rifter ved endetarmsåbningen
- Hyppig vandladning og evt. ufrivillig vandladning, fordi den fyldte endetarm trykker på blæren
- Ufrivillig afføring
- I sjældne tilfælde fremfald af tarmslimhinde gennem endetarmsåbningen

Movicol

Movicol er et middel til behandling af forstoppelse. Det virker ved at binde vandet i tarmindeholdet, så afføringen bliver blød og smidig, hvilket får tarmen til at fungere normalt.

Movicol optages ikke i kroppen. Det virker kun på selve tarmindeholdet og påvirker ikke tarmen eller andre organer. Det er derfor ikke vanedannende og har ingen alvorlige bivirkninger. Movicol kan dog hos enkelte patienter medføre lidt kvalme og fornemmelse af oppustethed, hvilket er helt uskadeligt. Afføringen kan også blive for tynd og for hyppig, hvilket klares ved at reducere dosis.

Behandlingsforløbet

Ved svær til moderat forstoppelse gives som regel først en udrensningskur, som varer nogle dage. Der gives i denne fase en høj dosis, op til 2 gram per kilo legemsvægt. Under udrensningskuren kan afføringen blive meget hyppig og tynd, som regel blandet med fastere afføring. Der kan evt. forekomme uheld. Vi anbefaler derfor, at behandlingen startes op til en weekend, hvor familien ikke har travlt og kan være hjemme. Når afføringskonsistensen er helt ensartet og tynd, er det som regel tegn på, at tarmen er udrenset.

Herefter reguleres dosis efter virkning. Målet er mindst én, blød, ubesværet afføring dagligt. Hos store børn reguleres dosis som hovedregel med højst ½ brev ad gangen, hos mindre børn med et kvart brev ad gangen. Når dosis er ændret, bør der gå mindst 4-5 dage på samme dosis, før man vurderer, om der er behov for at ændre dosis igen. Når man har fundet frem til den dosis, som sikrer mindst én blød, ubesværet afføring dagligt, fortsættes behandlingen uændret på denne dosis. Vedligeholdelsesdosis er individuel, typisk ½-1 gram per kilo legemsvægt.

Vær forberedt på, at der kan være behov for behandling i en meget lang periode, oftest måneder og i nogle tilfælde år, afhængig af barnets tendens til forstoppelse, problemets årsag og dets varighed før opstart af behandling.

Opblanding af Movicol

Et voksenbrev skal blandes op i mindst 125 ml væske og et børnebrev (Movicol Junior) i 65 ml væske.

Til spædbørn, der skal have meget små doser, kan man afmåle mængden med et målebæger fra apoteket eller en måleske til madlavning. Et gram svarer til 1½ ml og skal blandes med 10 ml væske, 2 gram svarer til 3 ml og blandes med 20 ml væske osv.

Det er meget vigtigt at anvende den rigtige mængde væske, da Movicol kun virker i kraft af den væske, pulveret binder.

Alle former for væske kan anvendes: vand, juice, saftevand eller andet. Til spædbørn kan f.eks. anvendes modermælkserstatning i flaske.

Kontakt

Ved tvivl om dosis eller andet, er I velkommen til at kontakte børnelægeklinikken læge eller sygeplejerske enten i telefontiden på telefon 98130100 eller via Lægevejen.dk.

Lægen og sygeplejerskerne har telefontid mandag-torsdag kl. 11.30-12.00



Vejledning Movicol behandling