

Vejledning vedr. mælkeprovokation i hjemmet

Hvis barnet er på helt mælkefri diæt, dvs. undgår både synlig og skjult mælk, indledes med introduktion af skjult mælk i små og gradvist stigende mængder over 2-3 uger:

Start med at give lidt (en mundfuld) brød, frikadelle, sovs, pålæg eller lignende med skjult mælk. Hvis det tåles godt, gives stigende mængder skjult mælk, indtil barnet kan spise f.eks. en hel bolle, en pandekage eller en hel frikadelle tilberedt med mælk.

Når man er sikker på, at barnet tåler skjult mælk, fortsættes provokationen med at give lidt mælkeprodukter som f.eks. ost og smør i gradvist stigende mængder. Når barnet kan spise f.eks. en hel skive ost uden at få symptomer, fortsættes provokationen med synlig mælk:

1. uge: ½ dl mælk per dag
2. uge: 1 dl mælk per dag
3. uge: 2 dl mælk per dag
4. uge: 3 dl mælk per dag
5. uge: 4 dl mælk per dag
6. uge: 5 dl mælk per dag

Når barnet tåler 5 dl mælk dagligt, er barnet ikke længere allergisk over for mælk og må få mælk og mælkeprodukter uden begrænsninger.

Hvis barnet får symptomer under provokationen, afbrydes provokationen, og lægen kontaktes.