

Vejledning vedrørende æggeprovokation i hjemmet

Hvis barnet er på helt æggefri diæt, dvs. undgår både synlig og skjult æg, indledes med introduktion af skjult æg i små og gradvist stigende mængder over 2-3 uger:

Start med at give lidt (en mundfuld) brød, kage, frikadelle eller lignende med skjult æg. Hvis det tåles godt, gives stigende mængder skjult æg, indtil barnet kan spise f.eks. en hel bolle, en pandekage eller en hel frikadelle tilberedt med æg.

Når man er sikker på, at barnet tåler skjult æg, fortsættes provokationen med synlig æg:

1. uge: 1 tsk. kogt æggehvite mandag, 2 tsk. tirsdag. 1 spsk. onsdag. Pause til ugen efter.
2. uge: 1/2 kogt æggehvite mandag, 1 kogt æggehvite tirsdag. Pause til ugen efter.
3. uge: 1/4 kogt æggeblomme mandag, 1/2 tirsdag, 1 hel onsdag.

Hvis det går fint, kan barnet tåle æg og må få det uden begrænsninger.

Hvis barnet begynder at få symptomer, standses provokationen, og lægen kontaktes.