



Vejledning om behandling af atopisk eksem/børneeksem

Behandlingsvejledning ved atopisk eksem, også kaldet børneeksem

Almindelig fugtighedscreme:

Patienter med atopisk eksem har en defekt hudbarriere, hvilket medfører udtørringen af huden. Udtørringen fører ofte til generende kløe og fremmer udbrud af eksem.

Daglig smøring med almindelig fugtighedscreme over hele kroppen er derfor et vigtigt led i behandlingen af atopisk eksem, også i perioder, hvor der ikke er behov for medicinske cremer. Mange børn har brug for at blive smurt flere gange dagligt for at holde huden velfugt og dermed modvirke kløe.

Fugtighedscreme virker bedst, når den påsmøres lige efter et bad. Giv bad og smør creme på i god tid før sengetid.

Med hensyn til valg af fugtighedscreme anbefales cremer med et fedtindhold over 40%. Det anbefales i øvrigt at prøve sig frem for at finde den fugtighedscreme, der passer bedst til barnets hud.

Det er vigtigt at vælge en fugtighedscreme uden farvestoffer, parfume eller parabener.

Hormoncremer:

Creme Mildison Lipid 1% må anvendes i ansigtet undtagen på øjenlågene.

Creme Locoid 0,1% må kun anvendes i ansigtet efter aftale med lægen.

Creme Ovison 0,1% må kun anvendes på kroppen.

Hormoncremen påsmøres 1 gang dagligt på eksemramte hudområder, indtil eksemet er væk og herefter yderligere 2-3 dage. Ved genopblussen af eksemet kan kuren gentages, eller der behandles med creme Elidel, se nedenfor. Valg af creme aftales med Børnelægeklinikken.

Hvis der er tendens til, at eksemet hurtigt blusser op igen, kan der mellem kurene behandles forebyggende med smøring 2 gange ugentligt for at forlænge de eksemfri perioder.

Behandlede hudområder skal beskyttes mod sollys. Et højt forbrug af hormoncremer kan medføre bivirkninger i form af tynd og sart hud. Hormoncremer skal derfor kun anvendes i nødvendigt omfang.

Hormoncremerne kan i tilfælde med hyppig opblussen efter aftale anvendes forebyggende med smøring 2 gange ugentligt. Alternativt kan creme Elidel anvendes som fast forebyggende behandling som beskrevet på næste side.

Andre cremer:

Protopicsalve 0,03% må anvendes i ansigtet, også på øjenlågene.

Protopicsalve 0,03% påsmøres 2 gange dagligt i til eksemet er væk, max. 2 uger. Herefter smøres 2 gange om ugen som vedligeholdelsesbehandling. Behandlede hudområder skal beskyttes mod sollys.

Creme Elidel 1% må anvendes i ansigtet, også på øjenlågene.

Creme Elidel påsmøres 2 gange daglig, indtil eksemet er væk. Eksemet bør være forsvundet senest efter 6 ugers behandling.

Hvis der er tendens til, at eksemet hurtigt blusser op igen, kan der mellem kurene behandles forebyggende med smøring 1 gang dagligt, hver anden dag eller 2 gange ugentligt alt efter, hvad der viser at være nødvendigt for at holde eksemet nede i længere perioder.

Ved manglende effekt, kan anvendes en kort kur med steroidcreme efter aftale med lægen/sygeplejersken. Behandlede hudområder skal beskyttes mod sollys.

Creme Elidel 1% og Protopicsalve må gerne anvendes sammen med almindelig fugtighedscreme.

Andre gode råd:

Skift tøj, hvis det bliver svedigt

Brug løsthængende bomuldstøj

Undgå uld direkte på huden

Hold soverummet køligt og veludluftet

Afled barnet, hvis huden klør

Lær barnet at klappe huden i stedet for at kradse

Køleskabskold creme kan lindre kløen om natten

Klip mærker af tøjet

Vask nyt tøj før brug

Brug allergivenlige produkter og undgå parfume